



Conèixer la teva
petjada ecològica...

... és un pas endavant

Ho vols provar?

Què és una petjada ecològica?

És una manera de calcular l'impacte que causa el nostre estil de vida actual.

Es calcula en hectàrees de terra necessàries per produir tota l'energia, aliments, aigua i recursos naturals que consumim. També inclou els residus i emissions de gasos que generam i que la Terra ha d'assimilar.

Avui en dia, el nostre planeta té recursos suficients per permetre una petjada ecològica d'1,7 ha per persona. Però la mitjana balear és de 4,7 ha per persona.

La Terra t'ho agrairà

Per què és important?

El model actual de consum als països desenvolupats té un impacte molt negatiu sobre el medi ambient local i, encara que no ens n'adonem, afecta també tot el planeta.

Podem seguir així?

Tots els productes i serveis que consumim o utilitzam en la nostra vida diària procedeixen de recursos naturals limitats.

Podem reduir el nostre impacte?

Amics de la Terra t'ajuda a conèixer-lo, mesurar-lo i reflexionar sobre com reduir-lo.



Amics de
la Terra

Mallorca. C/Trinitat 2, 07100 Sóller
Tel: 971 632 603
email: info@amicsdelaterra.org
www.amicsdelaterra.org

Eivissa. Apartat 160,
07840 Santa Eulària
Tel: 971 331 384
email: eivissa@amics-terra.org
www.amics-terra.org

Col·labora:



**Govern
de les Illes Balears**

Conselleria de Medi Ambient
Direcció General de Caça, Protecció d'Espècies
i Educació Ambiental

Quants planetes consumim?



gotan

Imprès en paper reciclat



Amics de
la Terra

ESTÀS A PUNT DE SABER LA TEVA PRÒPIA PETJADA ECOLÒGICA

Tria l'opció que millor correspon al teu estil de vida actual

a) LLAR

01. **Quantes persones viuen a la teva llar?**
 1-2 persones 3
 3-5 persones 2
 Més de 6 persones 1

02. **Quin tipus d'habitatge tens?**
 Casa unifamiliar separada 3
 Pis en un edifici de diverses plantes 1
 Casa unifamiliar adossada 2

03. **Quina és la grandària del teu habitatge?**
 Menys de 60 metres quadrats 1
 60-130 metres quadrats 2
 130-200 metres quadrats 3
 Més de 200 metres quadrats 4

TOTAL

b) MENJAR

04. **Menges aliments d'origen animal (carn, peix, ous, productes lactis)?**
 No menjo carn ni peix, sóc vegetarià/ana 1
 Menjo molt poca carn, però ous i productes lactis gairebé diàriament 2
 Menjo carn molt sovint (més de 3 vegades a la setmana) 3
 Menjo carn i ous/productes lactis en gairebé cada menjar 5

05. **Quants dels aliments que consumeixes són processats, empaquetats i/o importats?**
 La majoria són processats, empaquetats i/o comprats en un gran supermercat 5
 La meitat són processats, empaquetats i vénen des de lluny 3
 Intento comprar productes frescos locals i/o ecològics en botigues del barri o en mercats 2

TOTAL

c) ENERGIA...

06. **Quants electrodomèstics i aparells electrònics utilitzes a la teva llar?**
 Cap 0
 Tres o menys 2
 Més de tres 3

c) ENERGIA, RESIDUS I AIGUA

N'utilitzo alguns, però són equips eficients de classe A, i/o mai els deixo en standby 1
 N'utilitzo alguns, però l'energia prové de solar fotovoltaica 0

07. **Tens calefacció central?**
 No, tenc unes estufes de gas per escalfar la casa 3
 No, però uso estufes elèctriques per escalfar la casa 5
 No, utilitzo una estufa de llenya i de vegades una de gas o d'electricitat 2
 Sí, la tenc en marxa durant tot l'hivern 5
 Sí, però tenc el termostat posat a 20º C o menys 4

08. **Utilitzes aire condicionat a l'estiu?**
 Sí, però en poques habitacions 3
 Sí, en tota la casa 5
 No l'utilitzo 0

09. **Com escalfes l'aigua sanitària?**
 Amb escalfador elèctric 3
 Amb escalfador de gas 2
 Tenc panells solars tèrmics o plaques fotovoltaïques 0

10. **Produeixes molts residus a casa?**
 Genero una bossa de fems cada dia a la meua llar 4
 Separo els diferents tipus de residus i els reciclo al màxim 2
 Faig compostatge domèstic i reciclo al màxim 1

11. **Tens una rentadora?**
 Sí, l'utilitzo molt sovint, sense pensar si està plena o no 4
 Sí, però només quan està plena 2
 Rento tota la roba a mà 1

12. **A la teua casa s'aprofita l'aigua de pluja de la teulada?**
 Sí 0
 No 1

TOTAL

d) COMPRES...

13. **Compres productes nous molt sovint?**
 Sí, m'agrada anar de compres i tenc esment a la publicitat 4
 Només quan necessito alguna cosa i la publicitat no m'influeix 2
 Quasi mai compro productes nous, sol comprar-los de segona mà 1

d) COMPRES, TRANSPORT I VACANCES

14. **Si tens telèfon mòbil, cada quant el canvies?**
 Menys d'un any 3
 Entre 1 i 2 anys 2
 Més de 2 anys 1

15. **Si tens cotxe, quants quilòmetres hi recorres cada setmana (com a conductor o passatger)?**
 500 quilòmetres o més 6
 150-500 quilòmetres 4
 50-150 quilòmetres 2
 50 quilòmetres o menys 1
 Utilitzo el transport públic 0

16. **Quin tipus de cotxe utilitzes?**
 Un cotxe de baix consum 2
 Un cotxe mitjà 3
 Un cotxe potent 5
 Utilitzo una motocicleta per desplaçar-me 2

17. **Vas acompanyat/da en el cotxe en comptes de viatjar sol?**
 Quasi mai 4
 De vegades 2
 La majoria del temps 1

18. **Uses de vegades una bicicleta o camines en comptes d'agafar el cotxe per a viatges curts?**
 Sí 0
 No 2

19. **Més o menys quantes hores viatges amb avió a l'any?**
 Més de 25 hores 5
 1-25 hores 2
 Mai no volo 0

TOTAL

CATEGORIA	TOTALES
LLAR	
MENJAR	
ENERGIA, RESIDUS I AIGUA	
COMPRES, TRANSPORT I VACANCES	
TOTAL	

Dividint el total entre 10 descobrirem les hectàrees que consumim. Després, dividint les hectàrees que consumim per 1,7, descobrirem quants planetes necessitam si totes les persones del món consumíssin el mateix que tu.